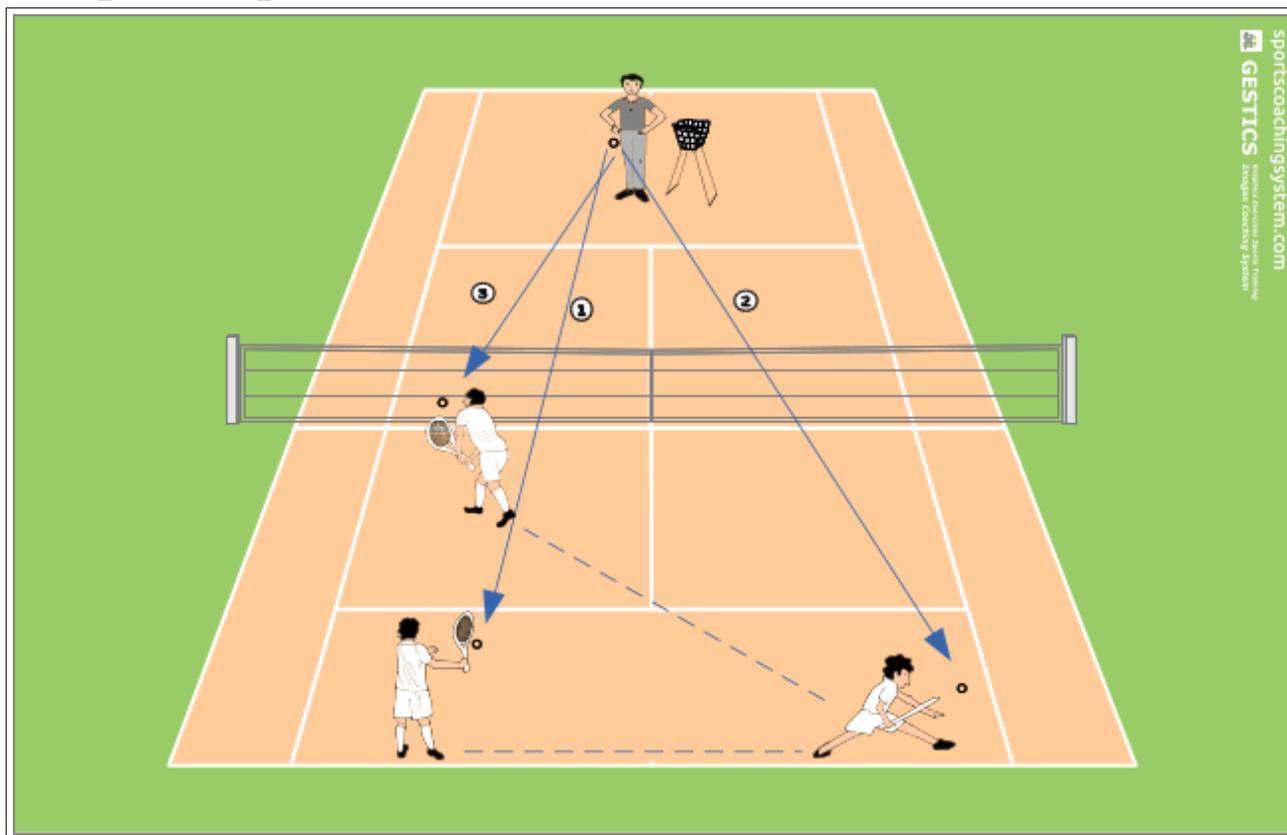


Tennis: dritto sventaglio, recupero di dritto in corsa e recupero di palla corta



N° 8009 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: dritto a sventaglio (dalla parte del rovescio), dritto in scivolata e recupero di una palla corta

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: arrivare in equilibrio e scivolare prima di colpire

DESCRIZIONE: si esegue un dritto a sventaglio (dalla parte del rovescio), un dritto in scivolata dalla parte del dritto e un recupero di una palla corta

CONSIGLI: correre molto veloce

MATERIALE: pallina, cesto

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8009

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: dritto; 2) preparazione al tennis: recupero